

# Programy VRYTMU

Lucie Čapková a Jaroslav Galáš

## Programy v Harmonii Ženské a Mužské energie

Zveme všechny příznivce léčivých harmonických tónů a vibrací, příznivce zajímající se o sílu Zvuku, Vibrací, Energie, a o možnosti praktického využití zvukových vibrací v běžném denním životě. Hlavním tématem našich programů jsou témata hudby, hudebních nástrojů, energetického působení hudby a vibrací na člověka, a celostní muzikoterapie.

Je doba, kdy lidé potřebují kvalitativně změnit svoje Rytmy a opět se vyladit na buněčné a energetické úrovni na Rytmy Matky Země, Rytmy Universa a navrátit se k Rytmům Stvoření. Je nutné se opět vyladit a navrátit k Rytmům Vesmírného Stromu Života.

Naším společným záměrem je šířit blahodárné účinky hudby a harmonických vibrací, radost a uvolnění ze hry i poslechu, a využívat rozsáhlých možností celostní muzikoterapie.

V současné době společně vytváříme **programy VRYTMU, VRYTMUHRANÍ, RYTMY V NÁS a V RYTMU STROMU ŽIVOTA**. Programy tvoříme v **HARMONII** Ženské a Mužské energie, pro společné dosažení vyšších energetických hladin s nejhodnějšími účinky pro každého.



Používáme kvalitní dřevěné a kovové přirozeně laděné nástroje s bohatým zvukovým alikvotním harmonickým spektrem. Záměrem je kreativní společné vytváření vlastní hudby, společný zážitek a prožitek z hledání společného Rytmu, kooperace a komunikace, intuice, spojení se s vyššími vibračními hladinami a postupné zvyšování kvality našich vibračních polí a naladění se na vibrace Vesmírného Stromu Života. Osobní prožitek z hudby nás může posunout na naší Cestě k osobnímu prožívání Reality v přítomnosti, reality bez tužeb, strachů a závislostí na společenských a náboženských dogmatech a manipulacích. Hudba umožňuje přítomný prožitek ztracené Celistvosti a posílení všech energetických systémů člověka a prostředí kolem nás.



**Společně vytváříme tyto programy:**

**PROJEKT VRYTMU**

Projekt VRYTMU tvoří programy obnovující vnímání Celistvosti lidské bytosti v Jednotě s energiemi Matky Země a Vesmíru. Společně s Vámi a pro Vás vytváříme programy V Rytmu Tepu Srdce, V Rytmu Tepu Matky Země a V Rytmu Vesmíru.

Programy **VRYTMU** zahrnují celostní **MUZIKOTERAPII** a zážitkové programy **VRYTMUHRANÍ**. Programy **VRYTMUHRANÍ** tvoří programy **RYTMY V NÁS** a programy **V RYTMU STROMU ŽIVOTA**.



**MUZIKOTERAPIE**

Zahrnuje individuální a skupinovou muzikoterapii v celostním pojetí propojení lidské bytosti s Matkou Zemí a s Vesmírem.



**VRYTMUHRANÍ**

Zahrnuje hudebně improvizční prožitkové programy, prožitkové hry a hraní na přírodní hudební nástroje pro děti a dospělé. V programech tvoříme a propojujeme hudbu s pohybem, tancem a energetickými systémy člověka a prostředí.



## RYTMY V NÁS

Zahrnují výukové a jednodenní prožitkové hudební programy pro veřejnost.



## V RYTMU STROMU ŽIVOTA

Vícedenní prožitkové a hudební programy pro veřejnost.



## VÝROBA

### **hudebních terapeutických nástrojů**

Vývoj a výroba didgeridoo, šamanských bubnů, harmonizačních zvonkoher a pyramid, Happy drum.

Výroba mokasínů z jelení kůže.



## ZVUKOVÁ LÉČIVÁ PYRAMIDA NA CESTÁCH

Program propojení vibračních zvuků s energiemi člověka, Matky Země a Universa v jednotný Rytmus Vesmírného Stromu Života

### Společně vytváříme:

Víkendové semináře  
Pobytové prožitkové vícedenní semináře  
Hudební léčivé relaxace  
Celostní muzikoterapie  
Prožitkové pobyty s výrobou šamanských bubnů  
Společné bubnování  
Různé programy pro děti MŠ, ZŠ, speciální školy, ústavy, stacionáře  
Improizační hudební setkávání  
Muzikoterapeutické koncerty



Naprostu každý může hrát na přirozeně laděné nástroje, na svůj hlas a na své tělo. Rytmus, harmonie, melodie, hudba je univerzální jazyk. Rytmus má každý komu tepe srdce a dýchá, zkusme to tedy společně a zároveň každý sám za sebe. Hudbou lze změnit sebe i svět okolo nás.

Zveme Vás na akce, kde můžete znovu získat pohledy do vlastního nitra a navázat opětovný vztah s Rytmy sebe, Rytmy přírody, hvězd, Vesmíru a obnovit v sobě energetické vibrační vzory Stvoření, vzorce nutné pro další život ve vyšších energetických hladinách.

Pro vytvoření společné jednotící Harmonie používáme nástroje s bohatým alikvotním spektrem jako africká djembe, basové bubny, rámové a šamanské bubny, conga, cajun, utar, didgeridoo, koncovky, salašnickou fujaru, fujaru, kantele, chrotu, lyru, citeru, dvojačky, pentatonické píšťaly, balafon, shruti-box, tibetské mísy, křišťálové mísy, zvonky, velké gongy, různé zvonkohry, kalimby, brumle, hudební luky, zvukové vlny, Happy drum, metalofony a různé drobné perkusivní nástroje.



Těšíme se na setkání s Vámi  
**Lucie Čapková a Jaroslav Galáš**

[www.vrytmu.cz](http://www.vrytmu.cz)

[vrytmu@vrytmu.cz](mailto:vrytmu@vrytmu.cz)