

Srdečně Vás zveme na víkendový seminář
s Jarkem Galášem a Lucií Čapkovou

VÝROBA ŠAMANSKÝCH BUBNŮ

s rituály, tancem
a zvuky přírodních hudebních nástrojů



Od pátku 24.8. do neděle 26.8. 2012
v krásné krkonošské přírodě

**Propojme se skrze posvátný šamanský buben
s rytmy Země a celého Vesmíru.
Pradávná tajemství Zvuku a moudrost našeho těla
nám pomohou otevřít Cestu a propojit nás s naší vnitřní silou,
krásou, a jedinečností každého z nás**

... bylo nám dáno **TVOŘENÍ** ...

vložme svou energii do svého bubnu a vytvořme si šamanský buben s láskou a úctou ke všemu živému, v rituálu uctíme jelena a strom, jež se stanou součástí našeho bubnu...

... bylo nám dáno **TĚLO** ...

skrze TANEC se propojíme s Matkou Zemí a se svým tělem – vnímáním radosti, vnitřní síly, krásy a životadárné energie Matky Země

... byl nám dán **HLAS** ...

otevřme mu prostor a nalezneme v sobě jasné a zářivé tóny propojené s krásou a hloubkou své Duše v souznění s ostatními bytostmi v kruhu a přírodními hudebními nástroji...

Vše už máme uvnitř sebe, vše je ukryto hluboko v nás. Otevřme společně tyto Dveře a propojme se s Matkou Zemí i se svým vnitřním věděním. Šamanský buben nám k otevření Dveří může dopomoci.

V pátek 24.8. (začínáme večerí v 18 hodin) 19.00 – 22.00 hodin
V sobotu 25.8. 9.00 – 12.00 , 14 – 18 , 20 – 22 hodin
V neděli 26.8. 9.00 – 12.00 (končíme obědem)

Cena kurzu: 2.450,- Kč

V ceně je lektorné, ubytování, vegetariánská strava 3 x denně, materiál na výrobu šamanských bubnů velikosti 44 cm a zapůjčení hudebních přírodních nástrojů (tibetské mísy, djembe, didgeridoo, koncovky aj.)

**Přihlášku na seminář pošlete do 10.8. 2012 na adresu
lucie.capkova@gmail.com.**

**Zálohu na seminář ve výši 1450,- Kč pošlete prosím do 15.8. 2012
na účet číslo 575713343/0300.**

Doplatek 1.000,-Kč uhradíte na místě v pátek 24.8. 2012.

Pokud se na seminář nedostavíte, odečítáme stornoplatek 850,- Kč.
Pokud se domluvíte s náhradníkem, který přijede místo Vás, přechází záloha na jeho osobu.

Strava: 3x denně vegetariánská strava

Program: se uskuteční v krásném albeřickém údolí, v místě obklopeném čistými silnými lesy a krásnými horskými loukami .

Ubytování: v penzionu Krakonoš, 2,3,4 lůžkové pokoje se sprchou a wc.

Co vzít s sebou: pohodlný oděv z přírodních materiálů, pokud máte nástroje jako djembe, didgeridoo, koncovky, chřestidla a jiné, prosím vezměte s sebou. Dále si vezměte karimatku, deku, přezůvky.

**Výrobou bubnů a společnými prožitky Vás budou provázet
Jaroslav Galáš a Lucie Čapková**

Jaroslav Galáš (www.vrytmu.cz)

- muzikoterapeut
- výrobce přírodních hudebních nástrojů (šamanské bubny, didgeridoo, ústní harfy, frčáky aj.)
- lektor indiánských prožitkových pobytů
- lektor zážitkových muzikoterapeutických her s přírodními hudebními nástroji, hlasem i pohybem

Lucie Čapková (www.luciecapkova.navratil.cz)

- lektorka šamanského, intuitivního a prožitkového tance
- lektorka indiánských prožitkových pobytů – učí skrze rituály a poznání, které pramení v původních přírodních kulturách
- výtvarnice
- lektorka šití indiánských mokasín
- muzikoterapeutka



Přihlášku pošlete nejpozději do 10. 8. 2012

Přihlášku zašlete emailem na adresu: lucie.capkova@gmail.com
Další informace u Lucie Čapkové : 724 003576

Přihláška:

na prožitkový seminář

VÝROBA ŠAMANSKÝCH BUBNŮ

od 24.8. do 26.8. 2012 v Krkonoších
s Jarkem Galášem a Lucií Čapkovou



Jméno a příjmení:

Bydliště:

Telefon:

Emailová adresa:

Požaduji ubytování ano/ne: