

# VÝROBA ŠAMANSKÝCH BUBNŮ

## s rituály, tancem

### a se zvuky přírodních hudebních nástrojů



**Vytvoříme** společně hudební nástroj s dávnou historií a velkým spirituálním významem pro nás i okolí. Šamanský buben je jedním z historicky nejstarších hudebních nástrojů, vyskytoval a stále se vyskytuje snad u všech původních domorodých kultur z celé planety.

Budeme pracovat s přirozenými přírodními materiály jako je celobuková překližka a jelení kůže z krkonošských jelenů. Účast na semináři je skvělá možnost vyrobit si takovýto nástroj vlastními rukami a při výrobě spolupracovat s rodinou, partnerem či někým blízkým.

**Vibrace** vlastnoručně vyrobených šamanských bubnů mohou do našich životů přinést vnímání hlubšího významu, uklidnit mysl, rozeznít naše srdce, navázat spojení s Matkou Zemí a Vesmírem.

**Zvuky** Vámi vyrobeného a oživeného rámového šamanského bubnu Vám mohou pomoci nechat volně plynout či zastavit myšlenky a čas, vyladit své fyzické i energetická těla na universální zdroje energie. Mohou pomoci vnímat skutečnost, volné plynutí energie a průzračnost a posvátnost stavu teď a tady.

Výroba bubnů bude spojena s rituálním poděkováním zemřelým zvířatům za jejich kůži a stromům za jejich dřevo. Na konci společně obřadně zasvětime hotové bubny a nahlédneme do možností využívání šamanských bubnů. Společně si na bubny po vyschnutí kůže zahrajeme a okusíme silnou energii našich vlastnoručně vyrobených nástrojů.

Pro výrobu budou připraveny bukové rámy průměru 44 cm a jelení kůže. Každý si vybere svůj rám, vybere si kůži, ořízne do požadovaných rozměrů, nařeže provázky z kůže a vyplete svůj buben. Nakonec si vyrobíme každý svou paličku a případně si buben i pomalujeme a doplníme chřestítka a zvonečky.

Průvodcem při výrobě Vám bude Jarek Galáš.

